

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsoede 1-3 év	ÜNNEP	Tej (7) Baracklékváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal	Meggyes tea Főtt tojás (3) Zsemle (1) Margarinnal Paradicsommal	Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér (1) Margarinnal Hónapos retek	Tej (7) Áttört csicseriborsókrémes (10,7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborkával
			Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ	Energia: 262.70 Kcal / 1,098.09 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
			9.07 g6.60 g3.30 g	10.35 g7.20 g2.28 g	6.77 g3.18 g4.05 g	11.02 g9.82 g5.57 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	Bölcsoede 1-3 év	ÜNNEP	Alma	Körte	Banán	Narancs
			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 39.74 Kcal / 166.11 KJ	Energia: 78.72 Kcal / 329.05 KJ	Energia: 20.70 Kcal / 86.53 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
			0.60 g0.60 g0.00 g	0.30 g0.22 g0.00 g	0.97 g0.07 g0.00 g	0.30 g0.10 g0.00 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	Bölcsoede 1-3 év	ÜNNEP	Zöldségkrémleves (9,7) Pírtott kenyérkockával (1) Csirkepaprikás (1,7) Szarvacskas tésztaával (3,1)	Sertésgulyás (3,9,1) Vaníliás piskóta (3,1,7) Csokoládé sodó (7)	Gyümölcsle Kelkáposzta főzelék (1) Sertés aprósüttel (1) Félbarna kenyérral (1)	Paradicsomleves (9,1) Betűtésztaával (3,1) Rakott burgonya (3,1,7)
			Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 KJ	Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 KJ	Energia: 414.27 Kcal / 1,731.65 KJ	Energia: 381.54 Kcal / 1,594.84 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
			21.22 g21.48 g3.79 g	13.40 g12.87 g3.20 g	14.75 g23.31 g5.05 g	14.32 g19.47 g6.49 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	Bölcsoede 1-3 év	ÜNNEP	Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiórlésű kenyér (1) Margarinnal Paprikával	Tej (7) Lenmagos sajtkrémes (7) Félbarna kenyér (1)	Tej (7) Sajtos rúd (1,7)	Epres tea Gyümölcsös joghurt (7) Kölesgolyóval Alma
			Energia: 158.34 Kcal / 661.86 KJ	Energia: 273.32 Kcal / 1,142.48 KJ	Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ	Energia: 262.39 Kcal / 1,096.79 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
			7.35 g2.81 g1.01 g	10.36 g12.61 g7.02 g	9.94 g5.60 g4.47 g	7.56 g6.74 g3.20 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén2-rák
- 3-tojás4-hal
- 5-földimogyoró6-szója
- 7-tejtermék,laktóz8-diófélék
- 9-zeller10-mustár
- 11-szezáms12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfürt14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Eler City Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17783408-S-13

Élelmezésvezető